FACHSTELLE FRÜHE KINDHEIT

Agenda
1. Halbjahr 2026

Treffpunkte, Kurse, Veranstaltungen

Überall für alle
SPITEX
Höfe

Den Familienalltag stärken

Eltern mit Babys und Kleinkindern werden täglich mit neuen Themen konfrontiert, welche Freude und Fragen mit sich bringen. Im Zentrum unserer Arbeit steht die Gesundheitsförderung und Prävention in der frühen Kindheit.

In den verschiedenen Treffs, Kursen und Veranstaltungen bekommen Sie Fachinputs und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern aus der Region zu vernetzen.

Still- und Schoppencafé

Austausch und Input zu Themen in den ersten Lebenswochen und -monaten

Dienstag, 20. Januar, 14 bis 15 Uhr
SCHLAF UND REGULATION BEIM BABY
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Dienstag, 17. Februar, 14 bis 15 Uhr
BERUHIGUNGSMASSNAHMEN
Lernen Sie eine wohltuende Bauchmassage beim Baby kennen.

Dienstag, 17. März, 14 bis 15 Uhr
EINFÜHRUNG DER BEIKOST
Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Dienstag, 21. April, 14 bis 15 Uhr
WIEDEREINSTIEG DER MUTTER INS BERUFSLEBEN
Übergang und alles rund um die Fremdbetreuung.

Dienstag, 19. Mai, 14 bis 15 Uhr
BEWEGUNGSENTWICKLUNG
Wie unterstütze ich mein Kind in der Bewegungsentwicklung?

Dienstag, 16. Juni, 14 bis 15 Uhr
TRAGESPAZIERGANG
Probieren Sie ganz zwanglos das Tragetuch aus.

Elterntreff

Fachinput und Austausch zu Themen aus dem Erziehungsalltag

Donnerstag, 12. Februar, 14.30 bis 16 Uhr
ICH WILL – ICH WILL NICHT
Input und Austausch zum Thema Autonomie- und Willensentwicklung.

Donnerstag, 2. April, 14.30 bis 16 Uhr
WUT IM BAUCH
Wie kann ich starke Gefühle bei Kindern verstehen und begleiten?

Donnerstag, 11. Juni, 14.30 bis 16 Uhr
ÜBERGÄNGE IN KITA, SPIELGRUPPE UND KINDERGARTEN
Übergänge sind wichtige Entwicklungsaufgaben. Wie kann ich mein Kind dabei unterstützen und stärken?

BEWEGUNGSRAUM
Für Babys ab 6 bis 14 Monaten. Weitere Informationen auf unserer Webseite.

Babymassage

Erfahren Sie innige Zweisamkeit mit Ihrem Baby.

Dienstag, 13., 20., 27. Januar
Kurs 1: 13.30 bis 14.30 Uhr

Montag, 2., 16., 23. März
Kurs 2: 13.30 bis 14.30 Uhr

Montag, 1., 15., 22. Juni
Kurs 3: 13.30 bis 14.30 Uhr

Kursinhalt
– Kennenlernen der Ganzkörpermassage
– Massage bei Blähungen
– Handling mit dem Baby
– Austausch mit anderen Eltern

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 165.– Gruppenkurs
Fr. 80.– Einzelstunde im Stützpunkt
Fr. 85.– Privatstunde bei Ihnen zu Hause
Inklusive Massageöl und Massagebuch

Tragetuch-Beratung

Tragen stärkt die Nähe und Geborgenheit zu Ihrem Kind.

Nach Terminvereinbarung

Kursinhalt
– Kennenlernen der verschiedenen Techniken zum richtigen Tragen
– Praktische Übung mit dem eigenen Kind
– Sicherheit und Freude erlangen

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 80.– Einzelstunde im Stützpunkt
Fr. 85.– Privatstunde bei Ihnen zu Hause

Babyschwimmen

Sanfte Wassergewöhnung für Ihr Baby ab 4 Monaten bis 1 Jahr

Donnerstag, 12. März bis 23. April (Ausfall 19. März wegen Feiertag)
Kurs 1: 16.10 bis 16.35 Uhr
Kurs 2: 16.45 bis 17.10 Uhr

Donnerstag, 21. Mai bis 2 Juli (Ausfall 4. Juni wegen Feiertag)
Kurs 3: 16.10 bis 16.35 Uhr
Kurs 4: 16.45 bis 17.10 Uhr

Kursinhalt
– Erlernen von verschiedenen Haltegriffen im Wasser
– Gemeinsame Rituale mit dem Baby
– Spielerische Aktivierung im Wasser

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Hallenbad Feusisberg

Kosten
Fr. 180.–/Kind

Rückbildung

Gezielte Aktivierung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur

Montag, 19. Januar bis 23. Februar
Kurs 1: 19.30 bis 20.45 Uhr

Mittwoch, 20. Mai bis 24. Juni
Kurs 2: 19.30 bis 20.45 Uhr

Kursinhalt
- Aufbau und Kräftigung Beckenboden
- Entspannungs- und Atemübungen
- Vorbeugen von Spätfolgen
- Austausch mit anderen Frauen

Leitung
Team Fachstelle Frühe Kindheit

Ort
Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe, Pfäffikon

Kosten
Fr. 210.–/Person

«Wir nutzen die diversen Veranstaltungen, um Inputs zu erhalten und uns mit anderen Eltern aus der Region zu vernetzen.»

Elternbildung

Bilden Sie sich weiter und lernen Sie andere Eltern aus der Region kennen.

Dienstag, 3. Februar, 19.30 bis 21 Uhr
GEFAHRENQUELLE UND ERSTE HILFE
Beim Herumtollen ist schnell etwas passiert: ein Missgeschick, ein Unfall, eine Verletzung. Welche Massnahmen helfen sofort? Wie kann ich Gefahren vorbeugen?

Referentinnen
Samariter/innen Bezirk Höfe; Team Fachstelle Frühe Kindheit
Anmeldung bis 30. Januar

Donnerstag, 5. Februar, 19.30 bis 21 Uhr
ELTERN WERDEN, PAAR BLEIBEN
Durch die Geburt eines Kindes ist man nicht mehr nur Paar, sondern auch Eltern. Welche Herausforderungen gibt es und wie schafft man es, die Verbindung als Paar zu behalten?

Referentinnen
Daniela Heinzel, Fachstelle Psychiatrie; Nina Imlig, Erziehungsberaterin
Anmeldung bis 2. Februar

Samstag, 28. März, 10 bis 11.30 Uhr
ELTERN-APÉRO
Eltern, die im letzten Halbjahr ihr erstes Kind bekommen haben, sind herzlich eingeladen. Sie erhalten Infos über das Angebot der Fachstelle Frühe Kindheit und lernen andere Eltern und deren Kinder kennen.

Anmeldung bis 23. März

Montag, 11. Mai, 19.30 bis 21 Uhr
KLEINKINDER UND DIGITALE MEDIEN
Digitale Medien gehören zu unserem Alltag. Wie beeinflussen digitale Medien die Entwicklung von Kleinkindern und wie gestalte ich den Umgang damit?

Referentin
Nina Imlig, Erziehungsberaterin
Anmeldung bis 6. Mai

11/2025

Anmeldung, Durchführung, Kosten
Veranstaltungen sind für Eltern wohnhaft im Bezirk Höfe kostenlos. Ausgenommen sind Kurse.

Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon SZ

Telefon 079 455 65 86
ffk@spitex-hoefe.ch

Erziehungsberatung
Telefon 079 917 54 00
erziehungsberatung@
spitex-hoefe.ch

Machen Sie sich stark für uns!
Spitex Höfe leistet einen wesentlichen Beitrag zum Wohl der Menschen im Bezirk Höfe. Unterstützen Sie uns in Form einer Spende, eines Sponsorings, eines Legats oder einer Mitgliedschaft. Dank solcher Gesten können wir unser gemeinnütziges Engagement auch künftig weiterführen.

– Schwyzer Kantonalbank
  IBAN CH45 0077 7004 3422 2021 1
– QR-Code mit der Twint-App scannen